

Transparenz

Ideen zum Formulieren

- > "Wo sind Sie gerade gedanklich?"
- > "Ich habe den Eindruck, dass Sie im Moment nicht voll anwesend sind, kann das sein?"
- > "Erzählen Sie mir, was gerade in Ihnen vorgeht"

Ist die Person wenig bis gar nicht erreichbar, eignen sich energischere und direktere Methoden eher.

Bewegung und Körperarbeit

Ideen für Übungen

> Erden

Füße auf dem Boden verankern oder Kontakt zu Sitzgelegenheit (Stuhl/Rollstuhl/Boden) bewusst machen

> Bilaterale Stimulation

Gehen/ Rennen, Springen, Stressball in beiden Händen abwechselnd drücken

> Basale Stimulation

(alles was Hirnstamm aktiviert)
Atemübungen,
Kauen auf Kautschuk,
Seifenblasen pusten

Orientieren und Verankern

Sensorische Reize

> Riechen

Ammoniak-
Riechkapseln, Aroma-
Düfte

> Propriozeption/ Fühlen

Auf Sensorikmatte
stehen/sitzen,
Rücken-an-Rücken
anlehnen
Handberührung anbieten

Verwirrung

Störfaktoren

- > In die Hände klatschen (auch wenn die Person wenig ansprechbar wirkt, sollten solche plötzlichen Maßnahmen verbal angekündigt werden)
- > Mit dem falschen Namen ansprechen
- > Skurile Fragen stellen (Was denken Sie wie viele Elefanten es in Deutschland gibt?)

Dissoziationsstopps (Beispiele)

- > Maßnahmen müssen triggerfrei sein
- > Können/Sollten miteinander kombiniert werden
- > Nachbesprechung und Reorientierung wichtig